



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	159	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	159	2,41	2,03	11,82	75,84
Итого за завтрак 1		355.00	8.64	11.00	46.88	291.82
Завтрак 2	ГРУША	173	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		173.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	38	0,67	3,38	2,02	38
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		597.00	20.55	18.39	58.68	430.57
Полдник	ЙОГУРТ	147	4,35	3,75	16,5	117
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		197.00	7.55	6.41	42.22	263.29
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,8	3,47	3,02	46,22
	ОМЛЕТ	167	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	4,75	4,79	0	109,92
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
Итого за ужин 1		596.00	18.13	22.61	33.04	493.52
Итого за день		1921.00	55.24	58.70	190.61	1523.84
Среднее значение за период		1921.00	55.24	58.70	190.61	1523.84

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()