

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Орлова Т.В.)
 05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	191	5,62	5,49	26,62	142,93
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	212	3,21	2,71	15,77	101,12
завтрак 1		440,00	10,38	12,60	55,29	341,05
2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
на весь день		3,00				
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	58	1,02	5,16	3,08	58
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,65	4,86	26,44	98,58
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,91	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,11	15,51	63,51
обед		727,00	25,14	23,73	70,22	533,49
	ЙОГУРТ	195	5,81	5,01	22,04	156,27
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
полдник		265,00	10,29	8,73	58,05	361,08
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	56	1,21	5,25	4,57	69,95
	ОМЛЕТ	200	10,34	12,13	6,14	196,56
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	6,33	6,39	0	146,56
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
ужин 1		717,00	22,42	28,97	38,60	614,64
день		2252,0	68,63	74,43	231,96	1897,26
		0				
значение за период		2252,0	68,63	74,43	231,96	1897,26
		0				

0
0