

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Орлова Т.В.)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	160	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	16	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	157	2,41	2,03	11,8	75,69
Итого за завтрак 1		338.00	8.00	11.85	41.46	304.35
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	31	0,59	2	2,6	31,93
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	177	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	61	10,08	3,66	2,67	87
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		621.00	17.71	14.29	61.38	449.68
Полдник	КЕФИР	148	5,39	0,18	7,19	55,75
	БАТОН	16	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за полдник		164.00	6.89	0.43	20.04	115.25
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	28	1,2	0,13	2,67	16
	ОМЛЕТ	165	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	20	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	60	3,01	21,49	0	184,13
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
Итого за ужин 1		543.00	16.98	35.99	42.55	578.00
Итого за день		1769.00	49.98	62.96	175.23	1494.28

Исполнитель: _____
Шеф-повар: _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Орлова Т.В.)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	192	4,85	6,5	20,11	157,99
	БАТОН	23	2,16	0,36	18,47	85,53
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	210	3,22	2,71	15,78	101,24
Итого за завтрак 1		430.00	10.28	13.72	54.41	382.26
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	47	0,89	3,03	3,94	48,41
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	197	3,13	4,08	8,09	84,14
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,33	204,35
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	81	13,38	4,86	3,55	115,52
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		777.00	22.51	18.61	75.99	568.32
Полдник	КЕФИР	165	6,01	0,2	8,02	62,15
	БАТОН	20	1,88	0,31	16,06	74,38
Итого за полдник		185.00	7.89	0.51	24.08	136.53
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	43	1,84	0,2	4,1	24,57
	ОМЛЕТ	198	10,36	12,16	6,16	196,96
	БАТОН	19	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,77	39,21
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	80	4,01	28,65	0	245,51
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
Итого за ужин 1		690.00	20.93	46.23	50.45	718.81
Итого за день		2185.00	62.01	79.47	214.73	1852.92

Исполнитель: _____
Шеф-повар: _____