

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Орлова Т.В)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	152	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	182	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		364.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.38	0.38	9.31	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	39	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	181	4,65	4,99	7,69	107,84
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	62	9,29	7,1	8,5	134,89
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,08	0	9,82	41,63
Итого за обед		591.00	18.14	17.40	46.60	436.48
Полдник	КЕФИР	132	4,47	0,15	5,97	46,28
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	49	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		181.00	7.15	1.16	44.20	189.64
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	151	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		326.00	8.43	8.75	50.85	305.06
Итого за день		1560.00	41.87	38.13	198.58	1289.51

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Орлова Т.В)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	203	4,82	5,06	28,5	170,63
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	202	2,9	2,5	14,85	98,69
Итого за завтрак 1		435.00	9.27	11.96	56.25	366.32
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	59	1,74	3,74	4,86	60,09
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	5,16	5,54	8,54	119,76
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,31	3,35	10,72	91,5
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	83	12,44	9,5	11,38	180,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	1,67	0,24	13,09	58,3
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	199	0,11	0	13,12	55,6
Итого за обед		750.00	23.43	22.37	61.71	565.83
Полдник	КЕФИР	177	6	0,2	8	62,06
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	69	3,77	1,42	53,83	201,87
Итого за полдник		246.00	9.77	1.62	61.83	263.93
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,1	12,6	48,64
Итого за ужин 1		405.00	9.90	10.55	59.64	358.75
Итого за день		1939.00	52.77	46.90	249.23	1601.83

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()