

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Орлова Т.В)  
22.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.01.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	148	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		361.00	8.09	12.01	42.73	307.99
Завтрак 2	МАНДАРИН	95	0,53	0,13	14,44	60,8
Итого за завтрак 2		95.00	0.53	0.13	14.44	60.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	177	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	61	9,29	7,1	8,5	134,89
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	1,12	0,16	8,8	39,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		613.00	20.21	23.89	50.12	509.21
Полдник	КЕФИР	151	4,5	0,15	6	46,51
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	49	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		200.00	7.18	1.16	44.23	189.87
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	149	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	42	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		341.00	8.39	8.02	54.11	322.79
Итого за день		1613.00	44.40	45.21	205.63	1390.66
Среднее значение за период		1613.00	44.40	45.21	205.63	1390.66

Исполнитель: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Исполнитель: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Орлова Т.В)  
22.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.01.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	178	4,46	5,41	19,62	145,97
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	199	3,15	3,46	15,03	99,63
Итого за завтрак 1		411.00	9.16	13.27	47.55	342.60
Завтрак 2	МАНДАРИН	100	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		100.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	197	6,81	8,41	8,51	147,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,26	3,08	12,68	96,74
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	78	11,88	9,08	10,87	172,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	1,12	0,16	8,8	39,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,31
Итого за обед		750.00	24.63	30.65	61.77	636.80
Полдник	КЕФИР	201	5,99	0,2	7,98	61,91
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	68	3,88	1,46	55,31	207,41
Итого за полдник		269.00	9.87	1.66	63.29	269.32
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	179	7,52	9,21	34,23	250,89
	БАТОН	41	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
Итого за ужин 1		420.00	9.66	9.56	62.39	375.06
Итого за день		1955.00	53.88	55.28	250.20	1687.78
Среднее значение за период		1955.00	53.88	55.28	250.20	1687.78