

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Созинова Н.Г.)

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	147	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	17	1,21	0,2	10,4	48,17
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	177	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		346.00	7.84	10.66	42.57	297.79
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	103	0,5	0,1	9,85	42,79
	ГРУША	95	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		198.00	0.87	0.39	19.64	87.43
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,94	0,35	14,26	68,96
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		587.00	15.54	22.54	58.24	494.60
Полдник	МОЛОКО	174	5,04	4,41	8,37	94,32
	БАТОН	17	1,21	0,2	10,4	48,17
Итого за полдник		191.00	6.25	4.61	18.77	142.49
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	129	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	7	0,5	0,08	4,32	19,99
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		365.00	23.76	13.17	37.93	374.08
Итого за день		1690.00	54.26	51.37	177.15	1396.39

Исполнитель: Медсестра _____

Шеф-повар: _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Созинова Н.Г.)

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	196	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	17	1,21	0,2	10,4	48,17
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		415.00	9.33	12.35	51.71	355.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	103	0,5	0,1	9,85	42,79
	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		203.00	0.88	0.41	20.16	89.79
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	61	1,32	0,24	6,7	34,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	79	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,99	0,28	15,82	69,83
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		708.00	19.47	29.24	70.23	611.76
Полдник	МОЛОКО	193	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за полдник		214.00	7.10	5.15	22.15	164.30
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	149	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	13	0,92	0,15	7,85	36,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		411.00	27.67	14.91	45.90	437.52
Итого за день		1956.00	64.45	62.06	210.15	1658.70
20.05.2024						
Итого за день						
Среднее значение за период		978.00	32.23	31.03	105.07	829.35

Исполнитель: Медсестра _____

Шеф-повар: _____