

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	135	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	138	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		299,00	7,43	10,78	40,36	292,47
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	102	0,5	0,1	9,89	43
	ГРУША	95	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		197,00	0,87	0,39	19,68	87,64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	41	0,32	0	0,64	5,28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122,25
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	117	2,53	3,13	11,4	101,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		567,00	17,50	13,73	48,56	412,34
Полдник	КЕФИР	148	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	10,11	40,85
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		178,00	6,60	0,38	27,58	144,20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	ОМЛЕТ	128	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,01	0,14	7,99	35,28
	БАТОН	12	0,86	0,14	7,4	34,27
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		348,00	10,94	13,08	29,81	298,20
Итого за день		1592,00	43,34	38,36	165,99	1234,85

Исполнитель: Медсестра _____ (Епимахова В.И.)
Шеф-повар: _____ (Кобелева Н.И.)

(подпись) _____

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	181	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	166	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		373,00	9,12	12,65	48,02	347,73
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	102	0,5	0,1	9,89	43
	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		202,00	0,88	0,41	20,20	90,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	62	0,48	0	0,96	7,92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	147	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	78	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,46	0,21	11,54	50,96
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		693,00	22,08	17,33	59,41	512,68
Полдник	КЕФИР	165	5,99	0,2	7,99	61,94
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за полдник		206,00	7,51	0,45	36,72	185,64
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ОМЛЕТ	127	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		416	39,59	14,11	44,8	380,02
Итого за день		1895	52,33	44,95	209,15	1516,07

Исполнитель: Медсестра _____ (Епимахова В.И.)
Шеф-повар: _____ (Кобелева Н.И.)